

Audio 59

- 1 Soy vegetariana porque amo la naturaleza, y no soporto tener delante de mí un cadáver, simplemente no puedo comerlo, respeto las demás formas de vida porque soy bióloga y me apasiona la vida.
- 2 La carne es una sustancia que el cuerpo no necesita para su subsistencia y que solo causa desajustes.
- 3 Cuando tenía diez años más o menos, fui a visitar a unos tíos que son vegetarianos, y tenía que comer su comida, que entonces se me hacía insípida, pero luego regresé a mi casa y, no sé, no me dieron ganas de comer carne, y así sin más dejé de comerla.
- 4 Estaba supergorda y me propuse perder peso y, aunque me planteé dejar de comer carne, me costó mucho, vale la pena porque ahora estoy muy bien.
- 5 Simplemente porque es más saludable comer vegetales y cereales.